



STAGE U13 (28 AOUT - 2 Sept. 2017)



LUNDI 28 AOUT :

13:00	RDV Patinoire
13:15 - 13:45	Théorie
14:00 - 15:00	Physique
15:30 - 17:00	Glace
17:30	Fin de journée

MARDI 29 AOUT :

09:00	RDV patinoire Journée cohésion avec Pionniers
10:00	Départ pour Km verticale jusqu'au chemin des Gardes
11:30	Rencontre conviviale avec les Pionniers
12:00	Pic-Nic
13:00	RDV Patinoire
13:15 - 13:45	Théorie
14:00 - 15:00	Physique
15:30 - 17:00	Glace
17:30	Fin de journée

MERCREDI 30 AOUT :

08:00	RDV BASE DE RAFTING Canyoning à Barberine
12:00	Pic-Nic
13:00	RDV Patinoire
13:15 - 13:45	Théorie
14:00 - 15:00	Physique
15:30 - 17:00	Glace
17:30	Fin de journée

JEUDI 31 AOUT:

13:00	RDV Patinoire
13:15 - 13:45	Théorie
14:00 - 15:00	Physique
15:30 - 17:00	Glace
17:30	Fin de journée

VENDREDI 1 SEPT.

13:00	RDV Patinoire
13:15 - 13:45	Théorie
14:00 - 15:00	Physique
15:30 - 17:00	Glace
17:30	Fin de journée

SAMEDI 2 SEPT.

14:30	RDV Patinoire
14:45 - 15:15	Théorie
15:30 - 16:30	Physique
17:30 - 18:45	Glace
17:30	Fin de stage