



PLANNING CHAMONIX HOCKEY CLUB

2016 / 2017



Semaine 5 : du 29 au 4 Fev. 2018

CHC	U 7	U9	U11	U13	U15	SSE (U 13/ U 15)	Spécifique	U17 Elite	U 20 Elite	CHC
Dirigeants	Michèle Webb	Roberto ==> U9 Julien ==> U8	U 10 ==> Amélie U 11 ==> Lucia	U 13 A ==> Franck Virginie / Ross U 13 B ==> Léonie / Anne	Fred Moisy	Franck Cottet	Franck Cottet Christophe Mollard Yohan Le scodant	Thierry Massot	Tito / Jean / Christian Masson	Dirigeants
Coachs	U 6 ==> Rocky U 7 ==> Nat	U 8 ==> Hélène U 9 ==> Alex	U 11==> Alex U 10 ==> Nat / Patxi / Rocky	U 13 A ==> Yann U 13 B ==> Alex / Bruno / Rocky		Brice	Bruno > A Loïc > B	Poug/ Pat	Julien / Bruno / Poug	Coachs
Entraîneurs	Hélène / Rocky / Natacha Alex / Mike / Jarmo / Damien	Hélène / Rocky / Natacha/ Géraldine/ Alex / jarmo / Mike / Damien	Bruno / Alex / Rocky / Nat / Géraldine / Alex.D	Yann / Bruno / Alex	Bruno / Alex / Patxi / Adrien / Antho / Baptiste / Xav	BKP	Bruno / Loïc Yann / Alex / Fred	Poug/ Pat	Julien / Bruno / Poug	Entraîneurs
Lundi 29							17:30 - 18:30 <u>Happy Hockey</u> <u>aux Houches</u>	SSE 11:00 - 12:30 Physique 19:45 - 20:45 U 17 B Glace		Lundi 29
Mardi 30			17:30 - 18:45 Magnus (1/2 glace avec CPAC)			12:30 - 13:30 U 13 Glace U 15 Préparation Mentale		SSE 8:20 - 9:35 Glace	SSE 07:45 - 08:30 Physique 8:45 - 9:45 Glace	Mardi 30
Mercredi 31	08:30 - 09:45			19:45 - 20:45	A/B Glace 17:30 - 18:30 Physique 18:45 - 19:45			SSE 8:20 - 9:35 Glace A & B 19:30 - 20:30		Mercredi 31
	Ou si pas possible le matin 12:15 - 13:30 aux Houches				A/B Physique 17:15 - 18:15 Glace 18:30 - 19:30			A 19:30 - 20:30 Glace	20:00 - 21:00 Glace	
Jeudi 1			Hors Glace 17:15 Glace 18:15 - 19:15	17:30 - 18:15		12:30 - 13:30 U 15 Glace 16:15 - 17:15 U 13 Préparation Mentale		SSE 8:20 - 9:30 Glace	SSE 07:45 - 08:30 Physique 8:45 - 9:45 Glace	Jeudi 1
Vendredi 2	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30			19:45 - 20:45	08:00 - 9:15 Frison Glace 12:30 - 13:30 Glace aux Houches (Q 1)		SSE 12:00 - 13:30 Physique	12:30 - 13:30 Glace	Vendredi 2
Samedi 3				10:00 T.Z U 13 A à Cham	18:15 CHAMBERY VS U 15 C 17:30 Briancon VS U 15 A			18:30 U 17 A VS AMIENS		Samedi 3
Dimanche 4		09:00 T.Z à MEGÈVE	10:00 T.Z U 11 & U 10 à Cham	12:15 Chambéry VS U 13 B	12:00 U 15 A VS Clermont				Villard VS U 20	Dimanche 4
CHC	E.G	Moustiques	Poussins	Benjamins	Minimes	Sport-étude	Spécifiques	Cadets	Junior	CHC
À CHAMONIX	À ST GERVAIS	À MEGÈVE	À MORZINE	ENTRAINEMENT À CHAMONIX		ENTRAINEMENT SSE ET SPECIFIQUES		EXTERIEUR	ZONE SUD EST	