



FFHG
AURA
LIGUE AUVERGNE RHONE-ALPES
DE HOCKEY SUR GLACE



FFHG
SUD-EST
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE



FFHG
PACA
LIGUE PROVENCE-ALPES COTE D'AZUR
DE HOCKEY SUR GLACE

FLEX DE LA CROSSE

Dénomination	Age	Taille	Poids	Flex
YOUTH	3-5 ans	90-116 cm	15 à 30kg	35
	6-8 ans	116-142 cm	23 à 36kg	40 - 45
JUNIOR	7-13 ans	132-155 cm	32 à 50 kg	50 - 55
INTERMEDIAIRE	11-14 ans	150-162 cm	43 à 57 kg	60
	12-14 ans	157-172 cm	45 à 63.5 kg	65 - 70
SENIOR	14+	165-177 cm	57 à 79 kg	75 - 80
	14+	170-185 cm	68 à 90 kg	85 - 90
	14+	177-193 cm	80 à 105 kg	100 - 105

